

IMAGINER ET METTRE EN RÉCIT SON PROJET

Début du projet

RÊVER pour ...

-  Définir une UTOPIE commune
-  Se lancer dans un projet AMBITIEUX
-  Trouver des solutions à des PROBLÈMES COMPLEXES

METTRE EN RÉCIT pour ...

-  CÉLÉBRER l'expérience collective vécue
-  FÉDÉRER sa communauté
-  Partager des FEEDBACKS positifs
-  FEEDBACKS = critiques constructives, retours.
-  DONNER DU SENS au vécu commun

Projet en cours

- 1) Laisser la place au rêve et à **L'IMAGINATION** avec des exercices adaptés.
- 2) Porter un regard critique sur son rêve et l'adapter à sa **RÉALITÉ** économique, sociale et environnementale.

- 3) Travailler la **MISE EN RÉCIT** au début et en cours de projet.

- 4) Partager et **COMMUNIQUER** son récit en interne et en externe.

Utiliser des exercices d'expression

CHERCHER DES "ET SI ?"
Exemple : Et si... le chant des oiseaux remplaçait le bruit des voitures ?

MÉDITATION GUIDÉE
autour de l'imagination
d'un futur souhaitable

RÉDACTION DE
SON RÉCIT

Il est important de garder
des traces **ÉCRITES !**

