

Soutenir celles et ceux qui souhaitent créer une ferme

Créer des emplois

Si nous mangions tous des légumes locaux, nous pourrions créer plus de 100 micro-fermes sur Bayeux Intercom !

Privilégier les protéines végétales (légumineuses, céréales, fruits à coque, etc.), plutôt que la viande



Des produits de saison et plus savoureux

Des plats "fait maison"

Pas de résidus de pesticides, ni intrants chimiques

POUR MA SANTÉ

D'APRÈS LES RECOMMANDATIONS DU PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ 2019-2023 ET EAT-LANCET

POUR MON TERRITOIRE

D'APRÈS LES OUVRAGES DE SERVIGNE ET DE SCHUTTER

MANGER BIO, LOCAL ET PLUS VÉGÉTAL

Pas de produit chimique

Moins de transport

Une agriculture favorable à la biodiversité

POUR VOTRE PORTE-MONNAIE

Végétaliser son assiette = des économies !

Quasi aucun coût associé au marketing, au transport et à l'emballage

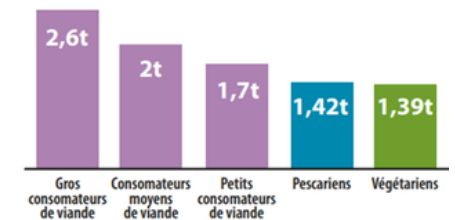
En direct et de saison = Ø intermédiaire et des prix équitables

POUR L'ENVIRONNEMENT

D'APRÈS L'ÉTUDE BIONUTRINET, L'ADEME ET SOLAGRO

Alimentation plus végétale = beaucoup moins de gaz à effet de serre émis

• (fig. 1) : Emission de GES en t/eq Co₂/an



Envie d'agir ? Contacte ton·ta maraîcher·e de proximité, les associations locales, les élu·es, etc. pour soutenir les initiatives en cours ou donner vie à tes idées !